

MENU' PRANZO

AUTUNNO/INVERNO

6 – 12 MESI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA				
Passato di verdura con farina di riso Carne di pollo	1 Passato di verdura con farina multicereali Legumi	Passato di verdura con farina mais/tapioca Carne di manzo	Passato di verdura con farina di riso 3 Uova	Passato di verdura con farina mais/tapioca 4-9 Pesce
SECONDA SETTIMANA				
Passato di verdura con farina di riso 4-9 Pesce	1 Passato di verdura con farina multicereali Carne di manzo	Passato di verdura con farina mais/tapioca Carne di pollo	1 Passato di verdura con farina multicereali 7 Formaggio fresco	Passato di verdura con farina di riso 4-9 Pesce
TERZA SETTIMANA				
Crema di zucca e patate Legumi Verdura di stagione al vapore	Passato di verdura con farina di riso 7 Formaggio fresco	1 Passato di verdura con farina multicereali Carne di pollo	Passato di verdura con farina di riso 4-9 Pesce	Passato di verdura con farina mais/tapioca 3 Uovo
QUARTA SETTIMANA				
Crema di zucchine e patate 7 Formaggio fresco Carote al vapore	1 Passato di verdura con farina multicereali Carne di manzo	Passato di verdura con farina mais/tapioca 3 Uovo	Passato di zucca con farina di riso Carne di pollo	Passato di verdura con farina mais/tapioca 4-9 Pesce

Note informative:

LE GRAMMATURE SONO ESPOSTE NELLA TABELLA ALLEGATA

PESCE platessa, orata

FORMAGGIO robiola, ricotta

VERDURA COTTA cipolla, carote, patata, porro, zucca, finocchio, zucchine, fagiolini, cavolfiore, spinaci, bieta, cappuccio

FRUTTA in purea mela, pera, banana, albicocca, pesca, prugna

AROMI rosmarino, salvia, alloro

Si fa presente che la consistenza delle pietanze sarà adattata all'età dei bambini partendo da cremosa fino ad arrivare ai bocconcini.

ALLERGENI la cucina tiene traccia degli alimenti definiti allergeni che figurano nell'elenco allegato al presente documento (**inserito numero corrispondente all'allergene, ove presente**)

MENU' PRANZO

PRIMAVERA/ESTATE

6 – 12 MESI

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA				
Passato di verdura con farina di riso 3 Uovo	1 Passato di verdura con farina multicereali Carne di manzo	Passato di verdura con farina mais/tapioca Carne di pollo	Passato di verdura con farina di riso Legumi	Crema di zucchine e patate 4-9 Pesce
SECONDA SETTIMANA				
Passato di verdura con farina di riso 3 Uovo	1 Passato di verdura con farina multicereali Carne di pollo	Passato di verdura con farina mais/tapioca 7 Formaggio fresco	1 Passato di verdura con farina multicereali Carne di manzo	Passato di verdura con farina di riso 4-9 Pesce
TERZA SETTIMANA				
Passato di verdura con farina mais/tapioca Legumi	Passato di verdura con farina di riso Carne di pollo	1 Passato di verdura con farina multicereali 7 Formaggio fresco	Passato di verdura con farina di mais/tapioca 4-9 Pesce	Passato di verdura con farina di riso 3 Uovo
QUARTA SETTIMANA				
Crema di zucchine e patate 4-9 Pesce Carote al vapore	1 Passato di verdura con farina multicereali Carne di pollo	Passato di verdura con farina mais/tapioca 7 Formaggio fresco	Passato di verdura con farina di riso Carne di manzo	Passato di verdura con farina mais/tapioca 4-9 Pesce

Note informative:

LE GRAMMATURE SONO ESPOSTE NELLA TABELLA ALLEGATA

PESCE platessa, orata

FORMAGGIO robiola, ricotta

VERDURA COTTA cipolla, carote, patata, porro, zucca, finocchio, zucchine, fagiolini, cavolfiore, spinaci, bieta, cappuccio

FRUTTA in purea mela, pera, banana, albicocca, pesca, prugna

AROMI rosmarino, salvia, alloro

Si fa presente che la consistenza delle pietanze sarà adattata all'età dei bambini partendo da cremosa fino ad arrivare ai bocconcini.

ALLERGENI la cucina tiene traccia degli alimenti definiti allergeni che figurano nell'elenco allegato al presente documento (**inserito numero corrispondente all'allergene, ove presente**)

LE MERENDE

6 – 12 MESI

Spuntini di metà mattina e del pomeriggio

La merenda viene variata ogni giorno e viene proposta alternando:

- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE IN PUREA gr.100
- **1** CRACKERS non salati in superficie gr.25
- **7** YOGURT intero bianco gr.125
- **1-7** BISCOTTI plasmon/mellin nr. 1-2
- **1** CEREALI gr. 25
- **1** FETTE BISCOTTATE gr.25

TABELLA DIETETICA: GRAMMATURE O UNITA' INDICATIVE 6 – 12 MESI

TABELLA 2. Porzioni e frequenze di consumo degli alimenti durante e a fine divezzamento

Alimento	Porzione	Frequenze di consumo a fine divezzamento
Crema di cereali, pastina, semolino, riso	20 (6 mesi) -25 gr (1 anno)	2 al giorno
Verdure fresche (patate escluse)	20 g dai 6 mesi a 1 anno 30 g a 1 anno	2 al giorno
Omogeneizzato di verdure (da 80 g)	½ dai 6 mesi a 1 anno 1 intero a 1 anno	
Frutta fresca	40-50 g dai 6 mesi a 1 anno, 80-100 g a 1 anno	2 al giorno
Omogeneizzato di frutta (da 100 g)	½ dai 6 mesi a 1 anno 1 intero a 1 anno	
Olio d'oliva	5 g (=1 cucchiaino) a 6 mesi 10 gr (1 cucchiaino) a 1 anno	2 al giorno
Carne fresca	15 g dai 6 mesi a 1 anno 30 g a 1 anno	3 volte alla settimana
Omogeneizzato di carne (da 80 g)	½ dai 6 mesi a 1 anno 1 intero a 1 anno	
Pesce fresco	20 g dai 6 mesi a 1 anno 30 g a 1 anno	2-3 volte alla settimana
Omogeneizzato di pesce (da 80 g)	½ dai 6 mesi a 1 anno 1 intero a 1 anno	
Legumi secchi	10 g dai 6 mesi a 1 anno 15 g a 1 anno	3-4 volte alla settimana
Legumi freschi o surgelati	25 g dai 6 mesi a 1 anno 40 g a 1 anno	
Omogeneizzato di legumi (da 80 g)	½ dai 6 mesi a 1 anno 1 intero a 1 anno	
Formaggio fresco	15 g dai 6 mesi a 1 anno 30 g a 1 anno	2-3 alla settimana
Omogeneizzato formaggino (da 80 gr)	½ dai 6 mesi a 1 anno 1 intero a 1 anno	
Uova	25gr (½ uovo) dai 6 mesi a 1 anno 50 g (1 uovo) a 1 anno	1-2 alla settimana

ALIMENTI DEFINITI ALLERGENI DALLA NORMATIVA VIGENTE

- 1** Cereali contenenti glutine (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut) e prodotti derivati (celiaci)
- 2** Crostacei e relativi prodotti
- 3** Uova e relativi prodotti
- 4** Pesce e relativi prodotti
- 5** Arachide e relativi prodotti
- 6** Soia e relativi prodotti
- 7** Latte e relativi prodotti (incluso lattosio)
- 8** Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, pistacchi e relativi prodotti
- 9** Sedano e relativi prodotti
- 10** Senape e relativi prodotti
- 11** Semi di sesamo e relativi prodotti
- 12** Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni maggiori di 10mg/Kg o 10mg/litro riportati come SO₂
- 13** Lupini e relativi prodotti
- 14** Molluschi e relativi prodotti